

# CENTRE DENTAIRE

DRE CAROLINE BLAIS

## Conseils suivant une greffe gingivale

Après votre chirurgie, il est normal d'avoir des désagréments qui dureront un certain temps. Le temps de guérison varie d'un individu à l'autre et du type de procédure. Pour amoindrir les désagréments et éviter des complications, les directives suivantes doivent être suivies. **Il est formellement interdit de tirer la lèvre pour tenter de voir la greffe, en tout temps, cela peut entraîner l'échec de l'intervention.**

### Pour diminuer le saignement

À votre sortie du bureau, vous aurez un appareil de protection au palais. Un certain saignement est tout à fait normal le premier jour et semble souvent augmenté avec la salive. **Il est interdit de boire avec une paille et de fumer**, la succion pourrait redéclencher le saignement en déplaçant le caillot sanguin. Toute activité sportive intense (jogging, natation) est contre-indiquée pour une semaine.

### Pour diminuer l'enflure

Dès votre arrivée à la maison, **appliquez de la glace** à la partie de la figure qui a été opérée surtout si vous avez subi l'intervention près du menton. Ce sac de glace devrait être laissé en place **pendant vingt (20) minutes et enlevé pour dix (10) minutes**, avant de réappliquer. Répétez très souvent les 3 premiers jours. Le maximum d'enflure aura lieu au troisième jour. L'enflure diminuera progressivement par la suite. Il peut arriver qu'il se forme un hématome (bleu) à l'endroit de la chirurgie. Celui-ci disparaîtra progressivement dans les douze jours suivant l'intervention.

### Soins de la bouche

**Tout rince-bouche est interdit pendant la période de guérison.**

Le brossage des dents doit quand même se faire en utilisant seulement une petite quantité de dentifrice. L'apparence blanchâtre du greffon et du palais est tout à fait normale durant la période de guérison. Faites bien attention de ne pas toucher les points de sutures, ni avec vos doigts, ni avec la brosse à dents.

**Ne pas passer la soie sur les dents où la greffe a été faite.**

**Ne rincez pas votre bouche, ni cracher avec effort la journée de la chirurgie** car vous pourriez déplacer le greffon. A compter de demain, vous devrez **rincer délicatement avec une solution tiède saturée en sel**. Cette solution doit contenir assez de sel dans un verre d'eau pour qu'un résidu ne puisse plus se dissoudre. Rincer après les repas pour les 14 jours qui suivent la chirurgie.

### Diminution de la douleur

Suivre la posologie que nous vous avons prescrite. **N'attendez pas d'avoir de la douleur pour prendre vos analgésiques**. Il est important de prendre la médication durant les trois premiers jours.

# CENTRE DENTAIRE

DRE CAROLINE BLAIS

## Alimentation

Il n'y a pas de restriction, mais nous vous suggérons de **manger des aliments plutôt mous, facile à mastiquer**. Évitez les liquides chauds pendant les premières vingt-quatre heures, ainsi que les aliments contenant des particules ou des graines.

## Entretien de l'appareil de protection du palais

Veillez **le rincer seulement avec de l'eau froide**, car l'eau chaude risquerait de le déformer. Il peut être brossé avec du dentifrice et tremper dans votre rince-bouche préféré. Portez votre appareil le plus souvent possible les 2-3 premiers jours, pour protéger votre palais. **Vous pouvez le porter pour manger**. Lorsque vous vous sentirez plus confortable vous pourrez ne plus le porter.

Nous vous reverrons dans 7-10 jours pour retirer les sutures. **Ne pas tirer sur les fils**.

## Autres recommandations

Si vos coins de bouche sont secs ou ont tendance à craqueler, vous pourrez les soulager en appliquant de la vaseline. Il peut être possible que vos muscles des mâchoires soient douloureux ou que votre bouche ouvre difficilement pendant les premières semaines de votre convalescence.

## En cas de complications

Vous pouvez nous contacter