

CENTRE DENTAIRE

DRE CAROLINE BLAIS

APRÈS UNE EXTRACTION DENTAIRE

Après une chirurgie dans la bouche, il est normal de s'attendre à des désagréments qui dureront un certain temps et iront en diminuant au fil du temps. De façon à prévenir des complications, les directives énumérées ci-dessous doivent être suivies.

Pour contrôler le saignement

A votre sortie du bureau, vous avez une compresse dans la bouche. La conserver avec une pression ferme, en la mordant pendant une heure.

Un certain saignement est tout à fait normal si le saignement reprend abondamment, appliquez une autre compresse au site durant une autre heure.

On vous en remettra à la fin de la séance.

Vous pouvez également utiliser une poche de thé humide préalablement essoré.

Il est **interdit de boire avec une paille et de fumer** car la succion pourrait déloger le caillot sanguin.

Toute activité sportive intense (jogging, natation) est déconseillée pour une semaine.

Pour contrôler l'enflure

Dès votre arrivée à la maison, appliquez **un sac de glace à la partie de la figure qui a été opérée**. Ce sac de glace doit être laissé en place pendant vingt (20) minutes et enlevé pendant dix (10) minutes.

Répétez pour une période de quatre (4) à six (6) heures, durant les 3 premiers jours.

Enfin, rappelez-vous que la période se situant autour de la troisième journée après l'intervention est celle où l'on retrouve le plus d'enflure, laquelle diminue progressivement par la suite.

Pour diminuer les risques d'infection

Le brossage des dents doit quand même se faire dans la région opérée en utilisant une faible quantité de dentifrice.

Ne rincez pas votre bouche, ni cracher avec effort la journée de la chirurgie, vous pourriez déplacer le caillot sanguin, redéclencher le saignement et retarder la guérison normale.

Vingt-quatre heures après l'intervention, vous devrez rincer délicatement avec une solution tiède saturée en sel. Cette solution doit contenir assez de sel dans un verre d'eau pour qu'un résidu ne puisse plus se dissoudre.

Répétez toutes les trois (3) ou (4) heures et après les repas, pour deux semaines. Puis brosser

Pour diminuer la douleur

Suivez la posologie prescrite. Il ne faut pas attendre la douleur pour prendre les analgésiques.

Alterner aux 3 heures entre Ibuprofène 400mg et 3 heures plus tard Acétaminophène 650mg, en boucle continue pendant les trois premiers jours. Vous obtiendrez un bon soulagement.

Alimentation

Adoptez une alimentation normale le plus rapidement possible. Il n'y a pas vraiment de restriction, mais nous vous conseillons des aliments faciles à mastiquer. Évitez les aliments contenant des particules ou des graines.

Ne pas consommer des liquides chauds, les vingt-quatre heures suivant la chirurgie.

Nausées

CENTRE DENTAIRE

DRE CAROLINE BLAIS

Ces dernières se rencontrent parfois la journée suivant l'intervention. Elles ne doivent pas être considérées comme alarmantes. De l'eau gazeuse prise en petite quantité peut aider.

Autres recommandations

Il est possible qu'une ou plusieurs des situations ci-après indiquées se présentent chez certains patients même avec une guérison progressant normalement :

- Votre température peut subir une augmentation d'un ou deux degrés, les premiers jours après l'intervention.
- Les coins de la bouche peuvent être secs et avoir une tendance à craqueler. Vous pourriez soulager en appliquant de la vaseline ou une crème adoucissante.
- Si un engourdissement de la lèvre inférieure persiste au-delà de 24 heures, nous le signaler.
- Il est fréquent que les muscles de la mastication soient douloureux et que la bouche ouvre peu ou difficilement pendant les quelques jours suivant l'intervention.
- Il est également possible que vous ayez un léger mal d'oreille ou de gorge.
- Enfin, il peut arriver qu'il se forme un hématome (bleu) à l'endroit de la chirurgie. Ceci disparaîtra graduellement dans les dix ou douze jours suivant l'intervention.

En cas de complications

Vous pouvez nous contacter